

# CAW 16.10.2024

- **Aktuelles zu Windows und Android**
- **Beantwortung der Fragen vom 18.09.**
- **Datensicherung Smartphone (Iphone)**
- **Neuigkeiten unter IOS 18**
- **Neue APP Gesund.de**
  
- **Ihre aktuellen Fragen**

# Fragen

Themenvorschlag für Nov24  
Thema beschäftigt sich mit WhatsApp



Hallo liebes CAW-Team,

mit meinem Kalender habe ich ein Problem: Meine gesamten Termine sind verschwunden.

Die Feier- und eingetragenen Geburtstage sind nach wie vor da.

Bis jetzt habe ich keine Lösung gefunden, vielleicht habt ihr ja eine Idee.

(Ich bin nicht in der Cloud unterwegs)

Bis nächsten Mittwoch

Norbert Schindler

Microsoft hat ein optionales Update für [Windows 11 22H2](#) und 23H2 veröffentlicht. KB5043145 bringt Neuerungen für Taskleiste, Startmenü und Sperrbildschirm.

Schon fast jeder Windows-Nutzer hat ihn einmal gesehen: Den "Blue Screen of Death". Wer das Update KB5043145 installiert, könnte ihn nun öfters antreffen. Denn das Update verursacht derzeit viele Probleme bei Windows-Rechnern, wie "[PC Welt](#)" berichtet.

Der Windows-Hersteller Microsoft hat die Probleme des Updates mit den Windows-Versionen 11 23H2 und 11 22H2 bereits bestätigt und die weitere Auslieferung gestoppt. Obwohl es sich bei KB5043145 um ein optionales Update handelt, haben es offenbar einige Anwender unwissentlich installiert.

## T-Online benötigt gesondertes Passwort für E-Mail Programme

### **Persönliches Kennwort:**

'steckt' in den Zugangsdaten und damit auch im Router, kann manchmal noch als 'Nachschlüssel' für alle anderen Passworte dienen.

### **Passwort:**

(Früher 'Online-Passwort'): Z.B. für Kundencenter, Mailcenter zusammen mit T-Online-Mail-Adresse

### **Mail-Passwort:**

Wird immer dann benötigt, wenn mit Dritt-Software / App auf das Mailkonto zugegriffen werden soll (IMAP/POP3).

Wird im T-Online Mailcenter gesetzt und verwaltet.

## Nutzung GMX E-Mail Konto in einem externen E-Mail Programm

### GMX Mail über POP3 & IMAP

Wenn Sie Ihre E-Mails mit Outlook oder einem anderen E-Mail-Programm abrufen möchten, müssen Sie dazu POP3 und IMAP aktivieren. Bitte verwenden Sie die angezeigten Zugangsdaten.

POP3 und IMAP Zugriff erlauben



Abbrechen

Speichern

Im externen E-Mailprogramm folgende Eingaben:

- Neues Konto
- E-Mail Adresse eingeben (z.B. xxxxxx@gmx.com)
- Erweiterte Optionen auswählen
- Manuelle Eingabe auswählen
- IMAP auswählen
- Posteingangsserver: Imap.gmx.com Port 993 SSL/TLS
- Postausgangsserver: Mail.gmx.com Port 587 STARTTLS

## **EXCEL Passwortschutz / Sicherheit**

Microsoft verwendet die AES-256-Verschlüsselung, die derzeit zu den fortschrittlichsten Verschlüsselungssystemen gehört und **nahezu undurchdringlich** ist. Achten Sie beim Kennwortschutz Ihrer Dateien darauf, sichere Kennwörter zu verwenden. Geben Sie sie sicher weiter und verwenden Sie alte Kennwörter nicht wieder.

In EXCEL HILFE suchen: [Schutz und Sicherheit in EXCEL](#)

## **So verschlüsseln Sie Ihre Excel-Datei:**

- Öffnen Sie die Excel-Anwendung und wählen Sie die Datei aus, die Sie verschlüsseln möchten.
- Wählen Sie die Schaltfläche „Information“.
- Wählen Sie im Infobereich die Option „Arbeitsmappe schützen“ aus.
- Ein Listenmenü wird angezeigt. Scrollen Sie durch diese Liste und wählen Sie „Mit Kennwort verschlüsseln“
- Es erscheint ein Popup-Menü. Geben Sie hier ein Passwort Ihrer Wahl ein.
- Nachdem Sie Ihr Passwort ausgewählt haben, drücken Sie „Ok“.
- Geben Sie das Passwort im nächsten Popup erneut ein und wählen Sie nach der Bestätigung „OK“.
- Speichern Sie dann die Arbeitsmappe.

[https://www-trustworthy-com.translate.goog/blog/family-security/are-password-protected-excel-files-encrypted?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=de&\\_x\\_tr\\_hl=de&\\_x\\_tr\\_pto=rq](https://www-trustworthy-com.translate.goog/blog/family-security/are-password-protected-excel-files-encrypted?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=de&_x_tr_hl=de&_x_tr_pto=rq)



# **WIN 10 auf WIN 11 ohne Rufus**

<https://www.youtube.com/watch?v=NcofifneCVQ&t=14s>

## Android 7 Updates nur manuell ??

Es ist unwahrscheinlich, dass für ein Gerät mit Android 7.0 ein offizielles Update auf Android 9.0 ff verfügbar ist, da selbst die seriösen Anbieter nur zwei wichtige Betriebssystem-Upgrades bereitstellen.

Ein großartiges Entwicklerteam hat vor ein paar Jahren etwas namens *CyanogenMod gestartet, ein Projekt, dessen Ziel es ist, alte Android-Versionen nicht mehr unterstützter Telefone durch neue, maßgeschneiderte Versionen zu ersetzen.*

Dieses Projekt wurde inzwischen in *LineageOS umbenannt*, tut für den Endbenutzer aber im Wesentlichen dasselbe und konzentriert sich darauf, neue Android-Versionen auf alte Telefone zu bringen.

Da diese Projekte darauf angewiesen sind, dass Entwickler die sogenannten ROMs auf andere Telefone portieren, ist die Chance, dass Sie ein ROM für Ihr Telefon finden, geringer, wenn Ihr Telefon „weltweit“ nicht sehr bekannt ist. Wenn Ihr Telefon jedoch ein „Galaxy S6/S7“ oder ein anderes bekanntes ist, ist die Chance hoch, dass Sie ein ROM für Ihr Telefon finden, wahrscheinlich sogar mehr als eines zur Auswahl.

Sie können nach „<Telefonmodell> Lineageos“ oder „<Telefonmodell> Cyanogenmod“ googeln und werden es ziemlich schnell herausfinden. Anweisungen, wie Sie diese auf Ihrem Telefon installieren, finden Sie auf der/den Seite(n) selbst.