

Künstliche Intelligenz

Sinn und Nutzen?
Fluch oder Segen?

Was ist eigentlich KI? - (AI - Artificial Intelligence)

- **Computer können Sprache, Bilder und Texte verarbeiten**
- **KI erkennt Muster und erstellt daraus Antworten**
- **Sie kann erklären, übersetzen, schreiben und Ideen liefern**
- **KI ist kein Mensch und nicht unfehlbar**

KI ist keine Suchmaschine, sondern ein intelligenter Assistent

Google = sucht im Internet nach **bereits vorhandenen Informationen** und zeigt dir passende Webseiten.

KI (z. B. ChatGPT) = **versteht deine Frage**, verarbeitet Informationen und **formuliert daraus eine eigene Antwort**.
KI kann außerdem **Texte schreiben, erklären, zusammenfassen, übersetzen, Ideen entwickeln und Bilder analysieren**.

„Google sucht – KI denkt mit und formuliert.“

KI ist längst im Alltag

- **Smartphone und Sprachassistenten**
- **Navigation und Routenplanung**
- **Spam- und Betrugserkennung**
- **Fotoerkennung**
- **Film- und Musikempfehlungen**
- **Übersetzungen**

Beispiele:

„Erkläre mir diesen Brief in einfachen Worten.“

„Wie lösche ich einen Kontakt auf meinem Handy?“

„Was kann ich aus Kartoffeln, Eiern und Möhren kochen?“

„Schreibe mir eine freundliche Geburtstagskarte.“

Besonders nützlich für Senioren

- **Computer- und Smartphone-Hilfe**
- **Schwierige Texte verständlich machen**
- **Reiseplanung**
- **Briefe und E-Mails formulieren**
- **Lernen und Nachfragen**
- **Rezepte und Alltagstipps**

KI kann beim Lernen helfen

Man kann jederzeit nachfragen:

„Erkläre mir Photovoltaik ganz einfach.“

„Was bedeutet Inflation?“

„Was ist der Unterschied zwischen WLAN und Internet?“

Tipp: „Erkläre es bitte noch einfacher.“

Gesundheit: hilfreich, aber vorsichtig!

KI kann medizinische Begriffe und Arzttexte erklären.

ABER:

- KI ersetzt keinen Arzt
- Diagnosen nicht selbst aus KI-Antworten ableiten
- Medikamente nicht eigenständig ändern
- Bei wichtigen Entscheidungen Fachleute fragen

Die großen Vorteile

- ✓ Zeit sparen
- ✓ Informationen verständlicher machen
- ✓ Selbstständigkeit fördern
- ✓ Lernen erleichtern
- ✓ Kreativität unterstützen
- ✓ Hilfe bei Alltag und Technik

Die Risiken

-  **Falsche oder erfundene Informationen**
-  **Datenschutz und persönliche Daten**
-  **Betrug und Täuschung**
-  **Gefälschte Bilder, Videos und Stimmen**
-  **Blindes Vertrauen in die Technik**

Datenschutz: Was gehört nicht in die KI?

Nicht eingeben:

- **Passwörter und PINs**
- **Bank- und Kreditkartendaten**
- **Ausweisdaten**
- **vertrauliche persönliche Informationen**
- **sensible Unterlagen ohne guten Grund**

Grundregel: So wenig persönliche Daten wie möglich.

Achtung: Enkeltrick mit KI

KI kann Stimmen täuschend echt nachahmen.

Wenn plötzlich jemand anruft und dringend Geld verlangt:

- 1. Ruhe bewahren**
- 2. Gespräch beenden**
- 3. Angehörigen unter der bekannten Nummer zurückrufen**
- 4. Niemals unter Zeitdruck Geld überweisen**

Sind Fotos und Videos noch Beweise?

Nicht unbedingt.

KI kann heute realistisch wirkende Bilder, Videos und Stimmen erzeugen.

Deshalb:

„Sehen“ bedeutet nicht automatisch „wahr“.

Quelle und Zusammenhang prüfen.

Ersetzt KI den Menschen?

Manche Aufgaben werden sich verändern.

**Aber Menschen bringen Dinge mit,
die Technik nicht einfach ersetzt:**

- **Erfahrung**
- **Verantwortung**
- **Mitgefühl**
- **persönliche Beziehungen**
- **menschliches Urteilsvermögen**

10 Regeln für den sicheren Umgang

1. KI als Helfer sehen
2. Wichtige Antworten überprüfen
3. Keine PINs oder Passwörter eingeben
4. Persönliche Daten schützen
5. Medizinische Fragen mit Fachleuten klären
6. Bei Geld besonders vorsichtig sein
7. Bei Anrufen nicht unter Druck handeln
8. Bilder/Videos kritisch prüfen
9. Bei wichtigen Entscheidungen Menschen einbeziehen
10. Keine Angst – aber Respekt

Kleine Live-Demonstration

Gemeinsam ausprobieren:

„Erkläre mir Künstliche Intelligenz so, als wäre ich zehn Jahre alt.“

Danach:

„Erkläre mir das mit einem Beispiel aus dem Alltag.“

→ Zeigt: Man muss keine Fachsprache können.

Fluch oder Segen?

KI kann beides sein.

*Ein Werkzeug ist nicht automatisch gut oder schlecht.
Entscheidend ist, wie wir es benutzen.*

**KI sollte unser Denken unterstützen –
nicht unser Denken ersetzen.**

Zum Schluss

Keine Angst vor KI!

- ✓ kennenlernen
- ✓ ausprobieren
- ✓ kritisch bleiben
- ✓ persönliche Daten schützen
- ✓ wichtige Informationen überprüfen

„KI kann ein Segen sein – wenn der Mensch die Kontrolle behält.“

Fotos bearbeiten!

Bitte ändere die Rhododendron in Lila!



Original



Manipulation























**Bitte gestalte mir eine
moderne Visitenkarte!**



Lutz Harjes



0174-18234789



harjes@immermail.de

**Bitte erstelle mir einen
Tesla im Zebrastreifen
look in der Hamburger
Innenstadt!**



**Ich hätte gerne einen
Golfspieler, der seinen
Abschlag auf der Zugspitze
ausführt!**



**Kreativ mit Fotos
gestalten!**





DROHNE

DIE WELT AUS NEUER PERSPEKTIVE

Entdecken.
Erleben.
Festhalten.



**ATEMBERAUBENDE
AUFNAHMEN**
Fotos & Videos
in 4K-Qualität



NEUE PERSPEKTIVEN
Landschaften, Reisen,
Events und mehr



**SICHER &
VERANTWORTUNGSVOLL**
Moderne Technik,
cleverer Flug



**FASZINIERENDE
TECHNIK**
Einfach zu bedienen,
großer Spaß



**HOBBY
MIT ZUKUNFT!**
Für Einsteiger
und Fortgeschrittene

**TECHNIK, DIE BEGEISTERT.
FREIHEIT, DIE VERBINDET.**



**ABHEBEN.
STAUNEN.
GENIEßEN.**



**NATUR ERLEBEN
AUS EINER SICHT,
DIE BLEIBT.**



**GEMEINSAM
ERLEBEN.
AUSTAUSCHEN.
WACHSEN.**

Die Top 6 KI Apps!

Nicht Repräsentativ.

Eine Auswahl, es werden fast täglich mehr!

1. ChatGPT – unbedingt behalten ★ ★ ★ ★ ★

Für Sie wahrscheinlich die vielseitigste App. Sie können damit auch Bilder bearbeiten/erstellen und Dokumente oder Präsentationen erstellen. Die offizielle App gibt es für Windows, Mac, iPhone und Android.

2. Gemini – zusätzlich aktivieren ★ ★ ★ ★ ★

Sehr interessant, wenn Sie viel mit **Google** arbeiten.

3. Perplexity – für Recherche ★ ★ ★ ★ ½

Besonders praktisch, wenn Sie sagen: „*Suche mir die neuesten Informationen dazu und nenne mir die Quellen.*“

4. Claude – für längere Texte ★ ★ ★ ★ 1/2

Sehr gut beim Formulieren, Zusammenfassen und Bearbeiten längerer Texte.

5. Copilot – für Windows 11 ★ ★ ★ ★

Interessant für Sie, weil Sie Windows 11 verwenden. Copilot ist inzwischen eine eigenständige App für Windows, Mac, iOS und Android und kann unter anderem Dokumente, Tabellen und Präsentationen unterstützen.

6. Grok – als Ergänzung ★ ★ ★ ★

Interessant vor allem für aktuelle Themen und Trends.

1. ChatGPT – der beste Allrounder

Mein Favorit für Senioren.

ChatGPT ist wie ein **sehr geduldiger persönlicher Helfer**, den man fast alles fragen kann.

Was kann man damit machen?

Einfach sprechen

„Erkläre mir bitte, wie ich auf meinem iPhone ein Foto verschicke.“

Foto zeigen

„Was ist das für ein Gerät und wofür ist es?“

Briefe schreiben

„Schreibe mir einen freundlichen Brief an meine Hausverwaltung.“

Computerprobleme lösen

„Mein Windows 11 zeigt meinen Drucker nicht richtig an. Was soll ich tun?“

Kochen

„Ich habe Kartoffeln, Eier und Tomaten. Was kann ich daraus kochen?“

Etwas erklären lassen

„Erkläre mir künstliche Intelligenz so, als wäre ich 10 Jahre alt.“

Besonders gut: Man muss keine komplizierten Befehle lernen. Man kann einfach so schreiben oder sprechen, wie man mit einem Menschen sprechen würde.

2. Google Gemini – besonders gut für Google-Nutzer

Gemini ist die **KI** von **Google**. Sie kann unter anderem mit Fotos und Sprache umgehen und ist eng mit Googles Diensten verbunden.

Beispiele:

Sie fotografieren einen Brief und fragen:

„Kannst du mir erklären, was dieser Brief bedeutet?“

„Was kann ich am Wochenende in Bremen unternehmen?“

„Plane mir einen schönen Tagesausflug nach Hamburg.“

„Formuliere eine freundliche Antwort auf diese E-Mail.“

Für Senioren interessant: Besonders auf einem Android-Handy kann Gemini sehr bequem per Sprache bedient werden.

3. Perplexity – der digitale Rechercheur

„Wie Google – aber mit einem intelligenten Gesprächspartner.“

Der große Vorteil ist die **Recherche im Internet mit Quellen**.

Perplexity gehört 2026 zu den wichtigsten KI-Angeboten für aktuelle Informationssuche.

Beispiele:

„Was gibt es heute Neues zum Thema Rente?“

„Was kann die Ursache sein, wenn mein Auto weißen Rauch aus dem Auspuff hat?“

„Welche Hotels gibt es in Bad Bevensen und was kosten sie?“

„Wie hoch ist momentan der durchschnittliche Strompreis in Deutschland?“

Perplexity zeigt dabei normalerweise **Quellen an**, sodass man die Informationen überprüfen kann.

Für Senioren: ★ ★ ★ ★ ★ für Nachrichten, Preise, Reisen und aktuelle Informationen.

4. Microsoft Copilot – besonders für Windows

Wenn man einen **Windows-11-PC** besitzt, ist Copilot interessant. Copilot ist besonders eng mit der Microsoft-Welt verbunden und kann bei verschiedenen Aufgaben rund um Windows und Microsoft-Produkte helfen.

Beispiele:

„Wie ändere ich die Ansicht des Windows-Explorers?“

„Schreibe einen Brief an meine Versicherung.“

„Erkläre mir diese Excel-Tabelle.“

„Formuliere eine Antwort auf diese E-Mail.“

„Erstelle mir ein Bild von einem schönen Golfplatz.“

Für Senioren: Besonders interessant, wenn man ohnehin **Windows 11 verwendet**.

5. Claude – der besonders gute Schreiber

Claude stammt von **Anthropic** und ist besonders stark bei längeren Texten, Dokumenten und verständlichen Formulierungen. Auch eine iOS- und Android-App gibt es.

Beispiele:

Einen langen Brief erklären:

„Kannst du mir diesen Brief in einfachen Worten erklären?“

„Schreibe einen freundlichen Brief an meinen Vermieter.“

„Fasse diesen 20-seitigen Text auf einer Seite zusammen.“

„Schreibe mir einen kurzen Vortrag über künstliche Intelligenz für einen Seniorenkreis.“

Für Senioren: ★ ★ ★ ★ ½ – besonders gut, wenn man häufig Briefe oder längere Texte bearbeiten möchte.

6. Grok – interessant für aktuelle Themen

Grok gehört zum Unternehmen **xAI** und ist ebenfalls ein leistungsfähiger KI-Assistent.

Er ist besonders interessant für
aktuelle Themen, Nachrichten und Internet-Trends.

Beispiele:

„Was sind heute die wichtigsten Nachrichten?“

„Was gibt es Neues im Fußball?“

„Was ist momentan in der Welt besonders wichtig?“

„Erkläre mir dieses Thema einfach und ohne Fachbegriffe.“

Für einen normalen Senioren-Alltag würde ich Grok allerdings
hinter ChatGPT, Gemini und Perplexity einordnen.

Etwas für Skeptiker!?

Als der „**Große Brockhaus**“ 1928 erstmals erschien, war das für viele Menschen eine echte Sensation. Man muss sich vorstellen: Es gab noch kein Internet, kein Fernsehen und kein Radio – Wissen war viel schwerer zugänglich.

Was dachten die Menschen damals?

„Hier steht fast alles drin!“

Viele waren beeindruckt von der gewaltigen Menge an Wissen, die in einem einzigen Werk zusammengetragen wurde. Für gebildete Bürger wurde das Lexikon zu einer Art „Fenster zur Welt“.

Die Welt wurde plötzlich verständlicher

Geografie, Geschichte, Naturwissenschaften, Politik, Kunst und viele andere Themen waren nachzuschlagen. Wer sich weiterbilden wollte, konnte dies nun zu Hause tun.

Aber es gab auch Skepsis

Nicht jeder glaubte, dass ein Lexikon wirklich zuverlässig sein könne. Schließlich musste man darauf vertrauen, dass die Autoren und Herausgeber die Informationen richtig recherchiert hatten.

Chat GPT anwenden!

📝 Neuer Chat

🖼 Bilder

📖 Bibliothek

🕒 Geplant

⚙ Plugins

📁 Projekte

🧠 Codex

⋮ Mehr

Aktuelle

New chat

 Lutz Harjes
Free

Sag mir, wenn du so weit bist.

+

Frag mich alles

 Nachdenken





Sag mir, wenn du so weit bist.

+ |Frag mich alles

 Nachdenken



Fotos & Dateien hinzufügen Vom Computer hochladen



Aus Bibliothek hinzufügen Deine Dateien durchstöbern und durchsuchen



Bild erstellen Etwas visualisieren



Websuche Nachrichten und Infos in Echtzeit suchen



Deep Research Einen ausführlichen Bericht erhalten



OpenAI Developers Develop AI apps, agents, and ChatGPT Apps with Ope...

Was haben Sie selbst schon mit KI ausprobiert?

Wo könnte KI Ihnen im Alltag helfen?

Was macht Ihnen dabei Sorgen?

**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!**